

# Ce soir, Softons! Je(u)ne consomme ... pas forcément!

## • Résumé

Il s'agit d'une campagne de sensibilisation sur les consommations "jeunes".

Dans un premier temps, des formations sont proposées aux équipes professionnelles afin de leur donner des outils de compréhension de la problématique des assuétudes.

Dans un second temps, un kit de prévention est créé. Ce kit reprend différents outils existants (cartes et affiches idées reçues) ainsi qu'un jeu de cartes nommé "ODAS ADOS" (réalisé dans ce cadre).

Le kit est mis à disposition des jeunes via les différentes équipes sensibilisées.

## • Eléments de contexte

Sur base des concertations avec le Conseil de Prévention, le Point d'Appui Assuétudes du CLPS Luxembourg, le Centre de Prévention Alcool Drogues, le CAAJ et la Fedito Wallonne ainsi que diverses enquêtes menées en collaboration, nous avons fait le constat suivant:

Dans un contexte de course à la consommation, de manque de repères, d'informations cohérentes et de cadre clair, les comportements des jeunes ne sont pas sans risques. L'apprentissage de la consommation se fait de plus en plus tôt, de manière massive et chaotique, avec des répercussions sur tous les "milieux jeunes" et une tendance à la banalisation des comportements qui y sont associés.

Par ailleurs, de nombreux clichés sont ainsi et aussi véhiculés autour de la problématique.

Il s'agit d'une problématique globale et complexe qui nécessite contextualisation, accompagnement, concertation, réflexion et suivi sur le long terme.

De la prévention jusqu'à l'aide, il est nécessaire de créer du lien et de la cohérence, tant entre professionnels qu'avec les jeunes.

Le travail en réseau, des partenariats, une approche multidisciplinaire et intersectorielle sont également nécessaires afin de mieux cerner la consommation des jeunes et leur réalité.

## • Objectifs

Sensibiliser les équipes professionnelles à la problématique consommation et dépendance.

Travailler sur les représentations.

Sensibiliser les jeunes aux risques liés à la consommation.

- Période de déroulement  
Période subsidiée du  
01/05/2011 au 30/06/2012

- Outils  
Mille Facettes  
Module de formation de base  
"La question des drogues et assuétudes: une question d'une grande complexité"  
Cartes idées reçues (alcool, cannabis, dépendance, etc.)

- Contacts  
Thomas Dubrunquez  
ODAS-Thomas.Dubrunquez@  
mailoo.org  
063/45.01.26

Travailler sur les idées reçues et influencer sur les comportements.

Promouvoir des outils de travail visant à favoriser les échanges.

Elargir le travail en réseau et pérenniser les actions.

- **Milieu de vie**

Milieu associatif

- **Démarches et actions**

Formation des équipes via le module de base "La question des drogues et assuétudes: une question d'une grande complexité".

Sensibilisation des équipes via les cartes idées reçues "alcool, cannabis, dépendance, etc."

Réalisation, distribution et accompagnement du kit de prévention contenant affiches, cartes idées reçues et jeu de cartes "ODAS ADOS".

- **Moyens**

**Moyens humains:**

Le Service ODAS Coordination, composé de 2 intervenants sociaux.

Le service s'est inscrit dès le départ dans l'optique de la Promotion de la Santé proposée par la Fédération Wallonie Bruxelles; et ce au travers d'une formation continuée en "Communication et assuétudes" suivie au Centre Nadja à Liège.

**Moyens matériels et financiers:**

Subside du CAAJ - Fédération Wallonie Bruxelles - Aide à la jeunesse

Frais de fonctionnement et personnel du PSSP

- **Evaluation et enseignement**

**Ressources:**

Projet créé dans le cadre d'une concertation et d'un travail en réseau déjà existant.

Participation des équipes et des jeunes sur base d'échanges d'expérience et du travail sur les idées reçues.

Proposition de différents modes de sensibilisation: information et communication, formation, rencontre et accompagnement.

Evaluation de la formation et du kit de prévention en concertation au sein du RésO<sup>2</sup>Gaume (ensemble de professionnels issus de différents secteurs: promotion de la santé, aide à la jeunesse, enseignement, action sociale et représentants d'autres coordinations: le Point d'Appui Assuétudes et la Coordination Luxembourg Assuétudes).

**Freins:**

Moyens matériels et financiers insuffisants.

Planification et coordination entre les équipes professionnelles tant dans la formation que l'évaluation.

• **Prespectives envisagées**

Elargissement des équipes professionnelles formées.

Diffusion de l'ensemble du kit de prévention.